

Thomas Berger

Heilmasseur



Rundum G'sund
Gemeinschaftspraxis



Mein Werdegang

2016–2017

Ausbildung zum **medizinischen Masseur** und **Elektrotherapie** im Ausbildungszentrum für Gesundheitsberufe Manus in Wien (mit dazugehörigen Praktikum im LK Amstetten)

2017-2018

Ausbildung zum **Heilmasseur** im Ausbildungszentrum für Gesundheitsberufe Manus in Wien



Klassische Massage

Bei der Klassischen Massage handelt es sich um eine manuelle Technik zur Stimulierung der Muskulatur, Nerven und Hautareale.

Die **Triggerpunkt-Massage** (oder auch Triggerpunkt-Therapie) ist eine spezielle Form der Massage, die sich auf sogenannte „Trigger“ (Schmerzpunkte) bezieht.

Die **Marnitztherapie** beschäftigt sich mit Erkrankungen des Bewegungsapparates wie z. B. schmerzhaften funktionellen Blockaden an Muskeln, Bändern, Wirbeln und Gelenken.

Lymphdrainage

Eine Lymphdrainage ist eine sanfte Massagetechnik und fördert die **Entstauung des Gewebes**.

Zum Einsatz kommt diese Technik:

- > nach Operationen
- > bei schweren Beinen
- > bei verstauchten Gliedmaßen
- > bei chronischen Schmerzen
- > bei Entzündungen

Bindegewebsmassage

Das Bindegewebe ist ein grundlegender Bestandteil des menschlichen Körpers. Durch die Bindegewebs-Massage werden diese **Körperschichten aktiviert**.

 0664 454 4777

 thomasberger285@gmail.com