

# Lisa Aigelsreiter

Heilmasseurin



Rundum G'sund  
Gemeinschaftspraxis



## Mein Werdegang

**2013–2016**

Fachschule für Sozialberufe im SZE St. Pölten

**2015**

Praktikum im Pflegeheim Mank

**2016**

Praktikum im Landeskindergarten Kirnberg

**2016–2018**

Ausbildung zur Medizinischen Masseurin und Heilmasseurin in der Schloss-Schule Reinisch GesmbH, St. Georgen an der Stiefing

**2017**

Praktikum Physikarium Bad Schallerbach

**2017**

Praktikum Heilmassage Anita Zehetner



## Heilmassage

Im Rahmen der Heilmassage gibt es verschiedene Techniken, die **je nach Anforderung** zum Einsatz kommen können, wie etwa die **klassische Massage**, die **Bindegewebsmassage** oder die **Fußreflexzonenmassage**.

## Lymphdrainage

Eine Lymphdrainage ist eine sanfte Massagetechnik und fördert die **Entstauung des Gewebes**. Zur Anwendung kommt diese Behandlung **nach Operationen**, bei **schweren Beinen** oder bei **chronischen Schmerzen**.

## Sugaring

Bei Sugaring handelt es sich um eine **Haarentfernungsmethode**, bei der die Körperbehaarung in Wachrichtung mit einer etwa 38°C warmen Zuckerpaste abgezogen wird. Die Behandlung ist **relativ schmerzlos** und der **Behandlungsintervall** beträgt drei bis acht Wochen.

 0650 984 71 33

 [lisa.aigelsreiter@gmx.at](mailto:lisa.aigelsreiter@gmx.at)