

# Anita Zehetner

Heilmasseurin



Rundum G'sund  
Gemeinschaftspraxis



## Mein Werdegang

Meine Ausbildung zur gewerblichen Masseurin habe im Alter von **17 Jahren** abgeschlossen. Danach war ich im Massageinstitut Scheibenspflug in Leiben tätig. Nach einer mehrjährigen Pause habe ich mich entschlossen wieder als Masseurin zu arbeiten und nahm eine Stelle im Alpenhotel Gösing an.

Ab **2012** arbeitete ich in Praxis von Frau Dr. Hofmann in Oberndorf. In dieser Zeit schloss ich meine Ausbildung zur medizinischen Masseurin ab. Nach dem Abschluss der Ausbildung zur Heilmasseurin machte ich mich am **1. September 2013** selbstständig und gründete meine Praxis in Oberndorf.



## Heilmassage

Im Rahmen der Heilmassage gibt es verschiedene Techniken, die **je nach Anforderung** zum Einsatz kommen können, wie etwa die **klassische Massage**, die **Bindegewebsmassage**, die **Fußreflexzonenmassage** oder die **Lymphdrainage**.

## Taping

Bei Taping handelt es sich um eine **Klebertechnik** mit elastischen, selbsthaftenden Bändern. Zum Einsatz kommt diese Behandlung unter anderem bei **Verstauchungen**, bei **Muskelverspannungen** und zur **Unterstützung bei Verletzungen**.

## Energetik

Energetik hilft beim Aufarbeiten alter Themen, die **unerklärliche Spannungen** auslösen. Dazu werden die Aura und die Chakren betrachtet und Unregelmäßigkeiten **besprochen und gelöst**.

## Sugaring

Bei Sugaring handelt es sich um eine **Haarentfernungsmethode**, bei der die Körperbehaarung in Wachrichtung mit einer etwa 38°C warmen Zuckerpaste abgezogen wird. Die Behandlung ist **relativ schmerzlos** und der **Behandlungsintervall** beträgt drei bis acht Wochen.

 0676 580 38 77

 [anita.zehet@gmail.com](mailto:anita.zehet@gmail.com)